VOTRE FORMATION



LA LUMIÈRE ET LES SITUATIONS DE PRISE DE VUE

L'ATELIER

Lire et construire la lumière, puis l'appliquer en intérieur, en extérieur et de nuit. Cet atelier donne les essentiels de la lumière naturelle, de la lumière artificielle, du studio, de l'extérieur et de la faible lumière, et privilégie la pratique, en salle et aux abords de la CEM. Chaque domaine pourra être approfondi ultérieurement en séance dédiée.

LES OBJECTIFS

- Décrire une lumière et exposer juste, histogramme à l'appui.
- Modeler une lumière avec un réflecteur, un diffuseur ou un drapeau.
- Comprendre un schéma d'éclairage à une, deux ou trois sources.
- Réaliser un portrait et une photo de produit en intérieur.
- Photographier un bâtiment, un événement et en faible lumière.

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

OUTILS PÉDAGOGIQUES

• Réflecteurs, diffuseurs, drapeaux, flashs, sources LED, modeleurs, fonds et trépieds fournis.

• Salle obscurcissable et abords immédiats de la CEM.

MÉTHODE

Pédagogie active : démonstrations, postes tournants portrait et produit, prises de vue en extérieur, projection et analyse collective.

ÉVALUATION

Sélection d'images évaluée sur grille critériée : exposition, choix de la lumière, netteté, respect des verticales.

LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy, dans les locaux de la CEM et à proximité immédiate.

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité : 95 9700165497

CR - Version 01 - 09/11/2026

PROGRAMME

CHAMBRE ECONOMIQUE MULTIPROFESSIONNELLE
Saint-Barthélemy

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

À partir de 15 ans.

- Débutants équipés, photographes et vidéastes.
- Commerçants, hébergeurs, agences de location.
- Services communication.

PRÉ-REQUIS : Disposer d'un smartphone et savoir déclencher ; un appareil à réglages manuels est un plus, non exigé.

PROGRAMME

1. La lumière naturelle
Direction, intensité, qualité, température ; soleil tropical, histogramme, balance des blancs.
2. Modeler la lumière
Un même portrait au soleil, à l'ombre, en contre-jour, puis avec réflecteur et diffuseur.
3. La lumière artificielle
Flash et LED, modeleurs, schéma à une, deux puis trois sources.



4. Studio et intérieur
Poste portrait (direction de modèle) et poste produit (fond neutre, couleur fidèle, ombre maîtrisée).

5. Extérieur
Aux abords de la CEM : architecture et verticales, équilibre intérieur-extérieur, couverture d'un événement.

6. Nuit et faible lumière
Stabilité, mode nuit et pose longue, mise au point dans l'obscurité, lumières mixtes.

ATELIER PRATIQUE
Chaque participant produit une série d'images dans chaque situation, projetée et analysée collectivement.

À APPORTER
Smartphone chargé, appareil photo et trépied si l'on en possède, un produit de son activité, tenue adaptée à l'extérieur, lampe frontale.

DOCUMENTS REMIS
Fiche de lecture de la lumière, carnet de schémas d'éclairage, listes de plans types, mémento de réglages en faible lumière.

Durée
4H00

FINALITE

- **Attestation de présence**

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.

Atelier adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.

Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM : https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php